

Promovendo Saúde Junto a Gestantes, Mães e Crianças Atendidas no HULW-UFPB: Relato de Experiência de Acadêmicas de Nutrição e Fisioterapia.

Callya Camyla Pereira de Lima¹, Cristina Freitas de Sousa², Lígia Maria Dantas da Cunha³, Tainá Bernardino Gomes⁴, Thaís da Costa Nóbrega⁵, Dejanildo Jorge Veloso⁶

O trabalho foi desenvolvido por alunas dos cursos de graduação de Nutrição e Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), através do Projeto de Extensão Multidisciplinar: Promoção de Saúde para Gestantes, Mães e Crianças no Hospital Universitário Lauro Wanderley – UFPB, com participação de professores e alunos dos cursos da área de saúde, atendendo os ambulatórios de pré-natal, puericultura e pediatria. O trabalho tem como finalidade promover a educação em saúde a gestantes, mães e crianças para melhorar a qualidade de vida das futuras gerações. Possui como procedimentos metodológicos, o trabalho em grupo por meio de palestras e debates utilizando álbuns ilustrativos que abordam as práticas alimentares saudáveis no período gravídico, pós-gravídico e na infância; e orientações posturais, ministrados pelas discentes de nutrição e fisioterapia, respectivamente. As palestras ocorrem nas salas de espera dos ambulatórios de pré-natal, puericultura e pediatria enquanto os usuários aguardam o atendimento, sendo abordados diferentes grupos por existir uma grande demanda de pessoas. Nelas, é possível interagir com o público através de perguntas sobre os hábitos diários e passar orientações. O projeto contribui de forma construtiva para a formação acadêmica dos discentes, inserindo-os em diferentes realidades sociais, e conseqüentemente, aprendizagem experiencial. O projeto alcançou suas metas à medida que introduziu informações sobre saúde de forma integral e humanizada, tanto para o público abordado como para os estudantes, o que proporciona uma troca de saberes mútuo. Ao mesmo tempo prepara objetivamente para a inserção do discente na fase profissional. A atuação do profissional da área de saúde será sempre relacionada com a educação em saúde seja no nível individual ou comunitário. As ações que visam a correção hábitos nocivos e introdução de atitudes saudáveis levam o indivíduo a repensar sua própria noção de saúde e doença; simultaneamente, nós discentes, passamos a compreender melhor nosso papel como agentes transformadores.

Palavras-chave: promoção da saúde, educação em saúde, extensão comunitária.

¹ Graduanda do curso de Nutrição, discente colaboradora, cc_pl@hotmail.com;

² Graduanda do curso de Fisioterapia, discente colaboradora, cristinafreitasfr@gmail.com; ³ Graduanda do curso de Fisioterapia, discente colaboradora, ligialmdc@gmail.com; ⁴ Graduanda do curso de Fisioterapia, discente colaboradora, taynabe@hotmail.com; ⁵ Graduanda do curso de Nutrição, discente colaboradora, thaiscostanobre@hotmail.com; ⁶ Curso de Odontologia, Professor colaborador, djdentista@gmail.com